

ÍNDICE DISEÑO DE DIETAS ESPECIALES

TEMA 1 DIETÉTICA

- Qué es una dieta
- La figura del dietista
- La dieta mediterránea en España
- Test de evaluación

TEMA 2 DIETAS INFANTILES

- La alimentación de 0 a 6 años
 - *Lactancia natural, mixta y artificial*
 - *Introducción de los alimentos complementarios*
- Dietas para el crecimiento y el desarrollo intelectual
- Las alergias infantiles y los alimentos
- Cómo frenar la obesidad infantil
- Test de evaluación

TEMA 3 DIETAS PARA ADOLESCENTES

- El desarrollo hormonal
- El acné y la alimentación
- La dieta y el cuidado del peso
- Test de evaluación

TEMA 4 DIETAS PARA ADULTOS

- El metabolismo a partir de los 30 años
- Fertilidad, embarazo y lactancia
- La menopausia
- Prevenir el envejecimiento mediante la dieta
- Test de evaluación

TEMA 5 LA ALIMENTACIÓN EN PERSONAS MAYORES

- Recomendaciones dietéticas en la tercera edad
- Alimentación y energía
- Dietas para mantener el peso adecuado
- Tratamiento nutricional de las enfermedades de las personas mayores
- Test de evaluación

TEMA 6 LOS ALIMENTOS QUE CURAN

- Dieta para la anemia
- Dieta para la diabetes
- Dieta para la osteoporosis
- Dieta para la hipertensión
- Dieta para el colesterol
- Dieta para el cáncer
- Test de evaluación

TEMA 7 DIETAS PARA ENFERMEDADES LEVES

- Dieta líquida, dieta semi-blanda, dieta blanda, dieta laxante y dieta astringente
- Diarreas y vómitos
- La gripe y los resfriados
- La astenia
- Asma y problemas de alergias
- Test de evaluación